

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИЛОЖЕНИЕ № 1 Дети

Утверждает



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| день 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | день 2                                                                                                                                                                                                                                                                    |  | день 3                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | день 4                                                                                                                                                                                                                                                                               |  | день 5                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| Завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  | Завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | Завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | Завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                              |  | Завтрак                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| Каша манная молочная с маслом сливочным /200<br>Какао с молоком /200<br>Батон йодированный с маслом сливочным 30/6<br>10.00- сок - 200/200                                                                                                                                                                 |  | Каша рисовая молочная с маслом сливочным /200<br>Кофейный напиток с молоком /200<br>Батон йодированный с сыром с маслом 10/17,9<br>10.00 – сок - 100                                                                                                                      |  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным /200<br>Какао с молоком /200<br>Батон йодированный с маслом сливочным с сыром 20/3/9 30/5<br>10.00 – фрукты 180/100 или сок                                                                                                                     |  | Каша гречневая молочная с маслом сливочным /200<br>Кофейный напиток с молоком 200<br>Батон йодированный с маслом с сыром 11,5/17<br>10.00 – фрукты 180/100 или сок                                                                                                                   |  | Каша пшеничная молочная с маслом слив. /200<br>Какао с молоком /200<br>Батон йодированный с повидлом 30 18/15<br>10.00 – сок 100                                                                                                                        |  |
| Обед                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  | Обед                                                                                                                                                                                                                                                                      |  | Обед                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | Обед                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  | Обед                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| Салат из моркови с раст. маслом 60 или с-т из помидор и огурцов(подгорнировка,кукуруза,зел.горошек)<br>Суп – пюре из картофеля /250<br>Выпечка:рубленый паровой, /60<br>Капусту тушеная /130<br>Соус молочный с овощами 30/50 или с-с молочный<br>Компот из с/ф 200<br>Хлеб пшеничный 20<br>Хлеб ржаной 50 |  | Салат из белокочанной капусты с морковью и с растительным маслом 60(по сезону огурцы помидоры)<br>Свекольник со сметаной /250<br>Гуляш из отварного мяса говядины 60/70<br>Макароны отварные 100/<br>Компот из кураги и изюма /200<br>Хлеб пшеничный 20<br>Хлеб ржаной 50 |  | Салат из отварной свеклы с растительным маслом /60 (по сезону огурцы помидоры)<br>Щи из св. капусты .с крутой на м/б со сметаной /250<br>Пудинг из мяса говядины /60<br>Соус молочный с овощами<br>картофель в молоке 100/130<br>Компот из с/ф/200<br>Хлеб пшеничный20<br>Хлеб ржаной 50 |  | Салат из морской капусты и репчатого лука с растительным маслом /60(по сезону огурцы-помидоры)или подгорнировка:кукуруза,зел.горошек<br>Суп из овощей со сметаной на курб/6 /250<br>Плов из мяса кур /180<br>Компот из чернослива и изюма 200<br>Хлеб пшеничный 20<br>Хлеб ржаной 50 |  | Суп – пюре гороховый на м/б /250<br>Рату из мяса говядины / 200<br>Компот из кураги и шиповника /200<br>Возможно подгорнировка(зел.горошек,кукуруза)<br>Хлеб пшеничный 20<br>Хлеб ржаной 50                                                             |  |
| Углотенный подник                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  | Углотенный подник                                                                                                                                                                                                                                                         |  | Углотенный подник                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | Углотенный подник                                                                                                                                                                                                                                                                    |  | Углотенный подник                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| Запеканка из творога сметовью 100<br>Соус Молочный сладкий 30/50/сгущенка<br>Кисломолочный напиток /200<br>Возможно Печенье 17/24 или фрукт<br>Хлеб пшеничный 30                                                                                                                                           |  | Рыбные тефтели в соусе 110<br>Картофельное пюре 90<br>Чай или чай с лим<br>Фрукты – (180), вапрушка с повидлом или с курагой<br>Хлеб пшеничный 30                                                                                                                         |  | Запеканка морковная 100/130<br>Соус молочный сладкий 30/50<br>Кисломолочн.продукт /200<br>кондитерка-сад (22) или фрукт<br>Хлеб пшеничный 30                                                                                                                                             |  | Салат из отв.картофеля с сол.огурцом 60<br>Соус Молочный сладкий 30/50<br>Чай с молоком 200 или чай с лимоном<br>Ватрушка с повидлом или с курагой– сад 60 (фрукт)<br>Хлеб пшеничный 30                                                                                              |  | Запеканка из творога с изюмом-100<br>Соус сладкий<br>Кисломолочный напиток-200<br>Хлеб пшеничный 30<br>Фрукты – сад (190) или кондитерка                                                                                                                |  |
| день 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | день 7                                                                                                                                                                                                                                                                    |  | день 8                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | день 9                                                                                                                                                                                                                                                                               |  | день 10                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| Завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  | Завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | Завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | Завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                              |  | Завтрак                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| Каша кукурузная молочная с маслом сливочным /200<br>Кофейный напиток с молоком /200<br>Батон йодированный с сыром и маслом 35/5/9<br>10.00 – сок                                                                                                                                                           |  | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным /200<br>Какао с молоком /200<br>Батон йодированный с маслом сл. 30/5<br>10.00 – сок 100                                                                                                                                        |  | Каша молочная ассорти (рис. пшено) с маслом сливочным 200<br>Кофейный напиток с молоком /200<br>Батон йодированный, с маслом сл. и сыром 35/5/9<br>10.00 – фрукты 180/190 или сок-100                                                                                                    |  | Макароны с сыром 130/180<br>Какао с молоком /200<br>Батон йодированный с маслом сливочным 30/5<br>10.00 – фрукты 180/100 или сок                                                                                                                                                     |  | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным /200<br>Кофейный напиток /200<br>Батон йодированный с маслом 30/5<br>10.00 – сок 100                                                                                                                      |  |
| Обед                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  | Обед                                                                                                                                                                                                                                                                      |  | Обед                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | Обед                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  | Обед                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| Суп-рассольник со сметаной /250<br>Выпеч из мяса говядины 230/<br>Компот из с/ф /200<br>Хлеб пшеничный 20<br>Хлеб ржаной 50                                                                                                                                                                                |  | Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и раст. маслом 60(по сезону огурцы помидоры)<br>Щи из св. капусты со смет на м/б /250<br>Запеканка картоф.я, фарш-ая отварным мясом гов. соус смет 194,8/50<br>Компот из шиповника /200<br>Хлеб пшеничный 20<br>Хлеб ржаной 50    |  | Салат из отварной свеклы с изюмом /60 и растительным маслом9или и растительным маслом9или подгорнировка кукуруза,зел.горошек)<br>Суп - уха рыбалка /200<br>Голубцы с мясом говядины и рисом (печивые) /180<br>Компот из с/ф /200<br>Хлеб пшеничный 20<br>Хлеб ржаной 50                  |  | Борщ со сметаной на м/б /250<br>Гуляш из мяса кур 80/60<br>Каша гречневая рассыпчатая с овощами /120<br>соус молочный с овощами 30/30<br>Компот из с/ф и кураги150/200<br>Хлеб пшеничный 20<br>Хлеб ржаной 50                                                                        |  | Салат из квашеной капусты – 60 г<br>Суп – пюре из разных овощей /250<br>Котлеты из мяса говядины паровые 60/70<br>Соус молочный с овощами 30/30<br>Картофель отварной 100/130<br>Компот из кураги и изюма /200<br>Хлеб пшеничный 20<br>Хлеб ржаной 39,5 |  |
| Углотенный подник                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  | Углотенный подник                                                                                                                                                                                                                                                         |  | Углотенный подник                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | Углотенный подник                                                                                                                                                                                                                                                                    |  | Углотенный подник                                                                                                                                                                                                                                       |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>К  артофельное пюре с морковью 1 80</p> <p>П  одобринровка кукуруза или зел. горошек-30</p> <p>П  ирожок с куратой 60 или ватрушка с</p> <p>п  выдлом</p> <p>ч  ай 200</p> <p>Х  леб пшеничный 30</p> <p> рукты – 190</p> | <p>Суфле из рыбы 98/100</p> <p>Соус молочный с овощами 30/50</p> <p>Морковь тушеная 100</p> <p>Чай 200</p> <p>Кондитерское изделие 15/24</p> <p>Хлеб пшеничный 21,5</p> <p>Или Фрукты –</p> | <p>Запеканка из творога с яблоками 120/150</p> <p>Соус молочный сладкий 30/50</p> <p>Кисломолочный напиток /200</p> <p>Хлеб пшеничный 30</p> <p>Кондитерка или фрукт- сад 25</p> | <p>Рату из овощей с соусом молочным 150/180</p> <p>Чай с молоком /200 или с лимоном</p> <p>Хлеб пшеничный 30</p> <p>Ватрушка с повидлом или куратой 60</p> | <p>Салат из моркови с из- растительным маслом</p> <p>Запеканка из творога /</p> <p>Соус молочный сладк</p> <p>Кисломолочка /200</p> <p>Хлеб пшеничный 30</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997361  
Владелец Каневская Алла Владимировна  
Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025