

Утверждаю
заведующий МБДОУ детский сад №136
А.В. Каневская

день 1					день 2					день 3					день 4					день 5				
Завтрак					Завтрак					Завтрак					Завтрак					Завтрак				
Каша манная молочная с маслом сливочным /200 Какао с молоком /200 Батон йодированный с маслом сливочным 30/6 10.00- сок - 200/200					Каша рисовая молочная с маслом сливочным /200 Кофейный напиток с молоком /200 Батон йодированный с сыром с маслом 10/17,9 10.00 – сок - 100					Каша ячневая молочная с маслом сливочным /200 Какао с молоком /200 Батон йодированный с маслом сливочным с сыром 20/3/9 30/5 10.00 – фрукты 180/100 или сок					Каша гречневая молочная с маслом сливочным /200 Кофейный напиток с молоком 200 Батон йодированный с маслом с сыром 11,5/17 10.00 – фрукты 180/100 или сок					Каша пшеничная молочная с маслом слив. /200 Какао с молоком /200 Батон йодированный с повидлом 30 18/15 10.00 – сок 100				
Обед					Обед					Обед					Обед					Обед				
Салат из моркови с раст. маслом 60 или с-т из огурцов(подгорнировка:кукуруз,зел.горошек) Суп – пюре из картофеля /250 Бифштекс рубленый паровой, /60 Капуста тушеная /130 соус молочный с овощами 30/50 или с-с молочный Компот из с/ф 200 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 50					Салат из белокочанной капусты с морковью и с растительным маслом 60(по сезону огурцы помидоры) Свекольник со сметаной /250 Гуляш из отварного мяса говядины 60/70 Макароны отварные 100/ Компот из кураги и изюма /200 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 50					Салат из отварной свеклы с растительным маслом /60 (по сезону огурцы помидоры) Щи из св. капусты с крупой на м/б со сметаной /250 Пудинг из мяса говядины /60 Соус молочный с овощами картофель в молоке 100/130 Компот из с/ф/200 Хлеб пшеничный20 Хлеб ржаной 50					Салат из морской капусты и ретчатого лука с растительным маслом /60(по сезону огурцы-помидоры)или подгорнировка:кукуруз,зел.горошек Суп из овощей со сметаной на кур/б /250 Плов из мяса кур /180 Компот из чернослива и изюма 200 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 50					Суп – пюре гороховый на м/б /250 Рагу из мяса говядины / 200 Компот из кураги и шиповника /200 Возможно подгорнировка(зел.горошек.кукуруза) Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 50				
Уплотненный полдник					Уплотненный полдник					Уплотненный полдник					Уплотненный полдник					Уплотненный полдник				
Запеканка из творога сморковью 100 Соус молочный сладкий 30/50/стуженка Кисломолочный напиток /200 Возможно Печенье 17/24 или фрукт Хлеб пшеничный 30					Рыбные тефтели в соусе 110 Картофельное пюре 90 Чай или чай с лим Фрукты – (180), ватрушка с повидлом или с курагой Хлеб пшеничный 30					Запеканка морковная 100/130 Соус молочный сладкий 30/50 Кисломолочн. продукт /200 кондитерка-сад (22) или фрукт Хлеб пшеничный 30					Салат из отв.картофеля с сол.огурцом 60 Соус молочный сладкий 30/50 Чай с молоком 200 или чай с лимоном Ватрушка с повидлом или с курагой– сад 60 (фрукт) Хлеб пшеничный 30					Запеканка из творога с изюмом-100 Соус сладкий Кисломолочный напиток-200 Хлеб пшеничный 30 Фрукты – сад (190) или кондитерка				
день 6					день 7					день 8					день 9					день 10				
Завтрак					Завтрак					Завтрак					Завтрак					Завтрак				
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным /200 Кофейный напиток с молоком /200 Батон йодированный с сыром и маслом 35/5/9 10.00 – сок					Каша пшеничная молочная с маслом сливочным /200 Какао с молоком /200 Батон йодированный с маслом сл. 30/5 10.00 – сок 100					Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 200 Кофейный напиток с молоком /200 Батон йодированный, с маслом сл. и сыром 35/5/9 10.00 – фрукты 180/190 или сок-100					Макароны с сыром 130/180 Какао с молоком /200 Батон йодированный с маслом сливочным 30/5 10.00 – фрукты 180/100 или сок					Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным /200 Кофейный напиток /200 Батон йодированный с маслом 30/5 10.00 – сок 100				
Обед					Обед					Обед					Обед					Обед				
Суп-рассольник со сметаной /250 Бигус из мяса говядины 230/ Компот из с/ф /200 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 50					Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и раст. маслом 60(по сезону огурцы помидоры) Щи из св. капусты со смет на м/б /250 Запеканка картоф.я, фарш-ая отварным мясом гов, соус смет 194,8/50 Компот из шиповника /200 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 50					Салат из отварной свеклы с изюмом /60 и растительным маслом9или подгорнировка кукуруза,зел.горошек) Суп - уха рыбацкая /200 Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) /180 Компот из с/ф /200 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 50					Борщ со сметаной на м/б /250 Гуляш из мяса кур 80/60 Каша гречневая рассыпчатая с овощами /120 соус молочный с овощами 30/30 Компот из с/ф и кураги150/200 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 50					Салат из квашеной капусты – 60 г Суп – пюре из разных овощей /250 Котлеты из мяса говядины паровые 60/70 Соус молочный с овощами 30/30 Картофель отварной 100/130 Компот из кураги и изюма /200 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 39,5				
Уплотненный полдник					Уплотненный полдник					Уплотненный полдник					Уплотненный полдник					Уплотненный полдник				

Картофельное пюре с морковью 180 Подгорнировка: кукуруза или зел. горошек-30 Пирожок с курагой 60 или ватрушка с повидлом чай 200 Хлеб пшеничный 30 Фрукты – 190	Суфле из рыбы 98/100 Соус молочный с овощами 30/50 Морковь тушеная 100 чай 200 Кондитерское изделие 15/24 Хлеб пшеничный 21,5 Или Фрукты –	Запеканка из творога с яблоками 120/150 Соус молочный сладкий 30/ 50 Кисломолочный напиток /200 Хлеб пшеничный 30 Кондитерка или фрукт – сад 25	Рагу из овощей с соусом молочным 150/180 Чай с молоком /200 или с лимоном Хлеб пшеничный 30 Ватрушка с повидлом или курагой 60	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом /60 Запеканка из творога /110/120 Соус молочный сладкий 30/50 Кисломолочка /200 Хлеб пшеничный 30
--	--	---	--	--

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997361
Владелец Каневская Алла Владимировна
Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025