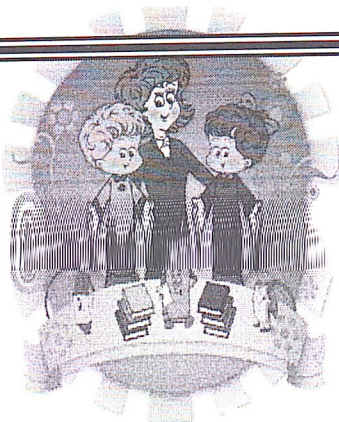


УТВЕРЖДЕН:  
**Приказом по МБДОУ**  
 детский сад № 136  
 № 30 от "29" августа 2024г.  
 А.В.Каневская

**Режим пребывания детей в группе раннего возраста № 2  
 В образовательном учреждении  
 Холодный период**

Время	Вид деятельности
7 <sup>30</sup> -8 <sup>00</sup>	Утренний прием, свободная игра, Самостоятельная деятельность детей
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.25	Самостоятельная образовательная деятельность в режимных моментах
8,25-9,00	Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.10	Образовательная деятельность
9.10-9.40	Самостоятельная игровая деятельность
9.40-10.00	Второй завтрак
10,00-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.30-11.40	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) Самостоятельная деятельность
11.40-12.05	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед
12.05-15,05	Подготовка ко сну Дневной сон
15,00-15,20	Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры
15,20-15,30	Образовательная деятельность
15,40-16,05	Подготовка к полднику <b>ПОЛДНИК</b>
16,05-16,25	Подготовка к прогулке (самообслуживание)
16,25-18,00	<b>ПРОГУЛКА</b> Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение. Уход домой.





УТВЕРЖДЕН:  
Приказом по МБДОУ

детский сад № 136

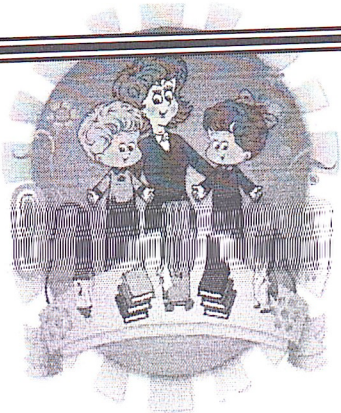
№ 30 от "29" августа 2024.

А.В.Каневская  
А.В.Каневская

**Режим пребывания детей в группе младшего возраста № 3  
В образовательном учреждении  
Холодный период**

Время	Вид деятельности
7 <sup>30</sup> -8 <sup>00</sup>	Утренний прием, свободная игра, Самостоятельная деятельность детей
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8 <sup>10</sup> -8 <sup>40</sup>	Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
8 <sup>40</sup> -9 <sup>00</sup>	Утренний круг
9.00-9.55	Образовательная деятельность
9.55-10.10	Второй завтрак
10.10-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.45-12.00	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) Самостоятельная деятельность
12.00-12.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед
12.25-15.00	Подготовка ко сну Дневной сон
15.00-15.20	Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры
15.20-15.40	Самостоятельная игровая деятельность
15.40-16.05	Подготовка к полднику <b>ПОЛДНИК</b>
16.05-16.15	Вечерний круг
16.15-16.25	Подготовка к прогулке (самообслуживание)
16.25-18.00	<b>ПРОГУЛКА</b> Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение. Уход домой.





УТВЕРЖДЕН:

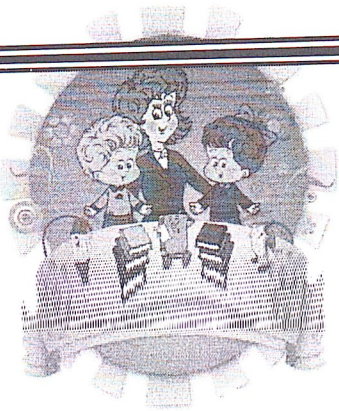
Приказом по МБДОУ  
детский сад № 136  
№ 30 от "29 августа 2024.

  
А.В. Каневская

Режим пребывания детей 4-5 лет в дошкольном  
образовательном учреждении  
Холодный период гр 4

Время	Вид деятельности
7 <sup>30</sup> -8 <sup>00</sup>	Утренний прием, свободная игра, Самостоятельная деятельность детей
8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup>	Утренняя гимнастика
8 <sup>10</sup> -8 <sup>40</sup>	Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
8 <sup>40</sup> -9 <sup>00</sup>	Утренний круг
9.00-9.50	Образовательная деятельность
9 <sup>50</sup> -10 <sup>05</sup>	Второй завтрак
10 <sup>05</sup> -11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) Самостоятельная деятельность
12 <sup>00</sup> -12 <sup>25</sup>	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед
12 <sup>25</sup> -15.00	Подготовка ко сну Дневной сон
15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup>	Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры
15.10-15.35	Самостоятельная игровая деятельность
15 <sup>35</sup> -15 <sup>55</sup>	Подготовка к полднику ПОЛДНИК
15 <sup>55</sup> -16 <sup>10</sup>	Вечерний круг
16 <sup>10</sup> -16 <sup>20</sup>	Подготовка к прогулке (самообслуживание)
16 <sup>20</sup> -18 <sup>00</sup>	ПРОГУЛКА Игровая, познавательно-исследовательская,





УТВЕРЖДЕН:  
Приказом по МБДОУ  
детский сад № 136  
№ 30 от "29" августа 2024.

А.В. Каневская

Режим пребывания детей в подготовительной группе № 5  
6-7 лет в дошкольном  
образовательном учреждении  
Холодный период

Время	Вид деятельности
7 <sup>30</sup> -8 <sup>20</sup>	Утренний прием, свободная игра, Самостоятельная деятельность детей
8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup>	Утренняя гимнастика
8 <sup>30</sup> -8 <sup>35</sup>	Самостоятельная образовательная деятельность в режимных моментах
8 <sup>35</sup> -8 <sup>45</sup>	Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup>	Утренний круг
9 <sup>00</sup> -10 <sup>15</sup>	Образовательная деятельность
10 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup>	Второй завтрак
10 <sup>30</sup> -12 <sup>35</sup>	Подготовка к прогулке. Прогулка
12 <sup>35</sup> -12 <sup>40</sup>	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) Самостоятельная деятельность
12 <sup>40</sup> -12 <sup>55</sup>	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед
12 <sup>55</sup> -15 <sup>25</sup>	Подготовка ко сну Дневной сон
15 <sup>25</sup> -15 <sup>35</sup>	Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры
15 <sup>35</sup> -16 <sup>05</sup>	Образовательная деятельность
16 <sup>05</sup> -16 <sup>20</sup>	Подготовка к полднику <b>ПОЛДНИК</b>
16 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup>	Вечерний круг
16 <sup>30</sup> -16 <sup>40</sup>	Подготовка к прогулке (самообслуживание)
16 <sup>40</sup> -16 <sup>00</sup>	<b>ПРОГУЛКА</b>



УТВЕРЖДЕН:

Приказом по МБДОУ  
детский сад № 136  
№ 307 от "29" августа 2024 г.

 А.В. Каневская

Режим пребывания детей 6-7 лет в дошкольном  
образовательном учреждении (6)

Время	Вид деятельности
7 <sup>30</sup> -8 <sup>20</sup>	Утренний прием, свободная игра, Самостоятельная деятельность детей
8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup>	Утренняя гимнастика
8 <sup>30</sup> -8 <sup>35</sup>	Самостоятельная образовательная деятельность в режимных моментах
8 <sup>35</sup> -8 <sup>45</sup>	Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup>	Утренний круг
9 <sup>00</sup> -10 <sup>15</sup>	Образовательная деятельность
10 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup>	Второй завтрак
10 <sup>30</sup> -12 <sup>35</sup>	Подготовка к прогулке. Прогулка
12 <sup>35</sup> -12 <sup>40</sup>	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) Самостоятельная деятельность
12 <sup>40</sup> -12 <sup>55</sup>	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед
12 <sup>55</sup> -15 <sup>25</sup>	Подготовка ко сну Дневной сон
15 <sup>25</sup> -15 <sup>35</sup>	Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры
15 <sup>35</sup> -16 <sup>05</sup>	Образовательная деятельность
16 <sup>05</sup> -16 <sup>20</sup>	Подготовка к полднику <b>ПОЛДНИК</b>
16 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup>	Вечерний круг
16 <sup>30</sup> -16 <sup>40</sup>	Подготовка к прогулке (самообслуживание)
16 <sup>40</sup> -18 <sup>00</sup>	<b>ПРОГУЛКА</b> Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение. Уход домой.





**УТВЕРЖДЕН:**

Приказом по МБДОУ  
детский сад № 136  
№ 30 от "29" августа 2024 г.  
А.В. Каневская

**Режим пребывания детей 6-7 лет в дошкольном образовательном учреждении (8)**

Время	Вид деятельности
7 <sup>30</sup> -8 <sup>00</sup>	Утренний прием, свободная игра, Самостоятельная деятельность детей
8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup>	Утренняя гимнастика
8 <sup>10</sup> -8 <sup>30</sup>	Самостоятельная образовательная деятельность в режимных моментах
8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup>	Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup>	Утренний круг
9 <sup>00</sup> -10 <sup>35</sup>	Образовательная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10 <sup>30</sup> -12 <sup>25</sup>	Подготовка к прогулке. Прогулка
12 <sup>25</sup> -12 <sup>35</sup>	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) Самостоятельная деятельность
12 <sup>35</sup> -12 <sup>55</sup>	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед
12.55 <sup>00</sup> -15 <sup>25</sup>	Подготовка ко сну Дневной сон
15 <sup>25</sup> -15 <sup>30</sup>	Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры
15 <sup>30</sup> -15 <sup>55</sup>	Образовательная деятельность
15 <sup>55</sup> -16 <sup>20</sup>	Подготовка к полднику <b>ПОЛДНИК</b>
16 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup>	Вечерний круг
16 <sup>30</sup> -16 <sup>45</sup>	Подготовка к прогулке (самообслуживание)
	<b>ПРОГУЛКА</b>





УТВЕРЖДЕН:

Приказом по МБДОУ  
детский сад № 136  
№ 30 от "29" августа 2024 г.  
А.В. Каневская

Режим пребывания детей  
5-6 лет в дошкольном  
образовательном учреждении  
Холодный период (7)

Время	Вид деятельности
7 <sup>30</sup> -8 <sup>20</sup>	Утренний прием, свободная игра, Самостоятельная деятельность детей
8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup>	Утренняя гимнастика
8 <sup>30</sup> -8 <sup>35</sup>	Самостоятельная образовательная деятельность в режимных моментах
8 <sup>35</sup> -8 <sup>45</sup>	Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup>	Утренний круг
9 <sup>00</sup> -10 <sup>15</sup>	Образовательная деятельность
10 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup>	Второй завтрак
10 <sup>30</sup> -12 <sup>35</sup>	Подготовка к прогулке. Прогулка
12 <sup>35</sup> -12 <sup>40</sup>	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) Самостоятельная деятельность
12 <sup>40</sup> -12 <sup>55</sup>	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед
12 <sup>55</sup> -15 <sup>25</sup>	Подготовка ко сну Дневной сон
15 <sup>25</sup> -15 <sup>35</sup>	Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры
15 <sup>35</sup> -16 <sup>05</sup>	Образовательная деятельность
16 <sup>05</sup> -16 <sup>20</sup>	Подготовка к полднику ПОЛДНИК
16 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup>	Вечерний круг



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997361

Владелец Каневская Алла Владимировна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025