

# КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## «Как родителям отучить ребенка кусаться»

Когда ребенок кусается – это, наверное, худший способ, с помощью которого он может выразить свои чувства. Такие действия ребенка приносят физический вред окружающим и создают неловкие ситуации для родителей ребенка. Но почему ребенок кусается и как родители должны реагировать на такое его поведение? Постараемся найти ответы на эти вопросы.

### Почему дети кусаются?

Дети кусаются, чтобы выразить свои чувства или просто посмотреть, к чему приведет их поступок. Однако, когда ребенок немного подрастает, такое поведение уже недопустимо.

Рассмотрим самые распространенные причины, почему дети кусаются.

- 1. Тревога или волнение.** Когда маленькие дети чувствуют давление, им трудно проявлять адекватную реакцию. Испытывая фрустрацию, ребенок может начать кусаться. Например, играя с большим количеством детей, от излишней активности он может укусить другого ребенка.
- 2. Гнев.** Когда ребенок чувствует, что ситуация выходит из-под его контроля, он может укусить, чтобы вернуть контроль. Например, если его брат забрал у него игрушку, ребенок может укусить, чтобы выразить свой гнев.
- 3. Доминирование.** Младший ребенок может укусить старшего брата или другого ребенка в детском саду, чтобы показать свою силу или доминирующую позицию.
- 4. Стресс.** Если ребенок кусается, это может быть его реакцией на стресс. Например, если родители передают ребенка на некоторое время под присмотр другому человеку, малыш может впасть в истерику и укусить своего временного опекуна.
- 5. Любопытство.** Маленькие дети иногда кусаются, чтобы проверить реакцию окружающих. Если таким образом ребенок познает мир, это является нормальным показателем его развития, но только в возрасте до трех лет.

Но в определенных ситуациях то, что ребенок кусается, может свидетельствовать о проблемах другого рода.

### Может ли то, что ребенок кусается, означать проблемы со здоровьем?

Если ребенок кусается регулярно и у него проявляются и другие симптомы, это может свидетельствовать об определенных расстройствах.

- 1. Аутизм.** Если ребенок кусается, это, возможно, ранний симптом расстройств аутистического спектра. Но не паникуйте. Есть несколько симптомов аутизма, и

кусание само по себе не означает, что ребенок от него страдает. Однако стоит проконсультироваться у детского психолога.

**2. Психические расстройства.** Исследования показывают: если ребенок кусает пальцы или грызет ногти, это может быть признаком психических расстройств. Обычно дети кусают кого-то другого, но нередко и самих себя. Если это происходит однократно, то вполне нормально и не должно стать поводом для беспокойства. Но если такие действия достаточно часты или приводят к серьезным повреждениям, не исключена их связь с психическими проблемами. Например, привычка кусать пальцы или грызть ногти достаточно часто является симптомом синдрома дефицита внимания с гиперактивностью (СДВГ).

**3. Инфекционные заболевания.** Инфекционные заболевания могут возникнуть из-за укуса. Если ребенок кусает себя достаточно глубоко, до крови, в рану могут попасть вредные микроорганизмы. В связи с этим возникает риск различных инфекционных заболеваний. Медики утверждают, что вероятность такого заражения невысока. Тем не менее, она существует.

Если ребенок кусается, окружающие могут подумать, что у него есть определенные проблемы с поведением. От этого страдают в первую очередь родители. Рассмотрим советы, которые помогут им справляться с такими ситуациями.

### **Как родителям реагировать, если их ребенок кусается**

Если воспитатели жалуются на то, что ваш ребенок кусает других детей в детском саду, вы можете придерживаться следующих рекомендаций:

**1. Заберите вашего ребенка от другого ребенка.** Дети должны находиться на дистанции друг от друга. Так вы предотвратите повторный укус.

**2. Скажите ребенку, что кусаться нельзя.** Посмотрите в глаза ребенку и твердо скажите, что так поступать недопустимо. Скажите ему: «Кусаться нельзя. Это плохо» или «Зачем ты укусил своего друга? Ему больно». Вы можете показать ребенку рану от укуса или просто сказать, что он причинил боль другому ребенку. Не переусердствуйте: как только вы поймете, что ваш ребенок осознал свою ошибку, помогите укушенному ребенку.

**3. Позаботьтесь об укушенном ребенке.** Извинитесь перед ним и перед его родителями. Признайте, что такое поведение вашего ребенка недопустимо. Если ваш ребенок укусил своего брата – обнимите пострадавшего ребенка и успокойте его. Осмотрите рану и промойте ее с мылом, а затем обработайте перекисью водорода или другим антисептиком. Если укус вызвал кровотечение, окажите ребенку первую помощь и при необходимости отведите его к врачу.

**4. Поговорите с родителями укушенного ребенка.** Не пытайтесь защитить вашего ребенка. Убедите родителей пострадавшего ребенка в том, что вы считаете такое поведение неприемлемым и сделаете все возможное, чтобы решить эту проблему.

**5. Выясните у ребенка причину его поведения.** Не старайтесь его запугать, а задавайте прямые вопросы, которые дадут вам максимальную информацию. Спросите ребенка: «Что заставило тебя укусить твоего друга?», «Ты расстроился из-за чего-то, и поэтому ты его укусил?», «Тебе было больно?». Используйте короткие предложения, задавайте по одному вопросу за раз. Так вы получите максимум информации.

Указанные меры помогут вам справиться с ситуацией. Однако при этом вам также стоит придерживаться определенных мер предосторожности.

### **Чего родителям не стоит делать, если ребенок кусается**

**1. Не шлепайте ребенка и не кричите на него.** Если вы поступите именно так, ребенок расстроится. Помните, что в подобных ситуациях обеспокоены оба ребенка – и тот, который кусается, и тот, которого укусили. Ваши крики только усилят беспокойство. Говорите с кусающимся ребенком только короткими предложениями, чтобы выразить свое несогласие с его поведением.

**2. Не уделяйте кусающему ребенку слишком много внимания.** Он может подумать, что находится в центре внимания и почувствовать себя важным из-за своего поступка. Поэтому вам следует выразить свое неодобрение, а потом сразу же переключить свое внимание на укушенного ребенка. Когда ребенка игнорируют после того, как он кусается, более вероятно, что он почувствует свою вину.

**3. Не защищайте своего ребенка.** Некоторые родители воспринимают жалобы на поведение их ребенка как критику их самих. Если ваш ребенок кусается, это не означает, что вы – плохая мать или что вы не научили ребенка хорошим манерам. Извинитесь и признайте ошибку вашего ребенка, не вступая в спор.

Чтобы предотвратить подобное поведение ребенка, вы можете принять определенные меры.

### **Как предотвратить то, что ребенок кусается**

Прежде всего, вам нужно показать ребенку, что кусаться – не лучший способ выразить чувства. Вот что вы можете сделать.

**1. Научите ребенка, что кусаться – плохо.** Объясните ему, что, если он будет кусаться, у него не будет друзей и его не станут любить учителя в школе. Дети всегда учатся у старших, поэтому в ответ никогда не кусайте ребенка, чтобы показать, как это больно. Не исключено, что в этом случае ребенок подумает, что такое поведение нормально.

**2. Ни в коем случае не допускайте, чтобы ребенок кусался.** Когда ребенку исполнится три года, никогда не позволяйте ему кусаться, даже в шутку. Будьте последовательны в своих реакциях. Если вы допускаете, чтобы ребенок кусался дома, но ругаете его за то, что он кусается в школе, это сбивает его с толку.

**3. Установите правила.** Скажите ребенку, что, если он станет кусаться, его ждет наказание – например, 5 минут простоять в углу. Когда ребенок стоит в углу, не

ругайте его и не повышайте на него голос. Спокойно, но твердо скажите ему, что он должен выполнить правило. Всегда будьте последовательны, контролируя его выполнение.

**4. Будьте внимательны к обстоятельствам.** Возможно, ребенок кусается только при определенных обстоятельствах. Разберитесь, что именно вызывает такое поведение ребенка. Например, он может начать кусаться, когда кто-то забирает у него игрушку или он не понимает правил игры.

**5. Дайте ребенку время успокоиться.** Если ребенок кусается из-за того, что его переполняют эмоции, дайте ему время и место, чтобы он успокоился. Отведите его в тихую комнату и попросите немного посидеть с вами. Когда ребенок успокоится, он будет готов выслушать вас.

**6. Дайте возможность ребенку выразить его разочарование и гнев.** Скажите ребенку, что в следующий раз, когда он будет чувствовать подобные эмоции, он должен обратиться к вам, а если это происходит в школе – к учителю или школьному психологу.

**7. Следите за тем, чтобы ребенок играл в небольших группах.** Это снижает вероятность того, что его переполнят отрицательные эмоции и он начнет кусаться. Сначала пусть ребенок играет в маленьких группах из нескольких человек. Когда он адаптируется, ему можно позволить играть в больших группах.

**8. Поощряйте позитивное поведение ребенка.** Заметив, что ребенок хорошо себя ведет, похвалите его. Благодаря этому он и дальше будет хорошо себя вести.

Если вы почувствуете, что ситуация вышла из-под контроля, проконсультируйтесь со специалистом.

Родителей всегда пугает, если их ребенок кусает других детей. К счастью, вы можете контролировать такое поведение ребенка. Не позволяйте ребенку кусаться и приложите максимум усилий, чтобы предотвратить такое его поведение. Ребенок прекращает кусаться по мере того, как он взрослеет и учится выражать свои эмоции с помощью слов.

Консультацию подготовила: Бахарева О.А.