



Приказом по МБДОУ
детский сад № 136
№ 27 от "29" августа 2023г.
Холщев А.В. Каневская



Режим пребывания детей
6-7 лет в дошкольном
образовательном учреждении
Холодный период (7)

Время	Вид деятельности
7 ³⁰ -8 ²⁰	Утренний прием, свободная игра, Самостоятельная деятельность детей
8 ²⁰ -8 ³⁰	Утренняя гимнастика
8 ³⁰ -8 ³⁵	Самостоятельная образовательная деятельность в режимных моментах
8 ³⁵ -8 ⁴⁵	Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	Утренний круг
9 ⁰⁰ -10 ¹⁵	Образовательная деятельность
10 ¹⁰ -10 ²⁰	Второй завтрак
10 ³⁰ -12 ³⁵	Подготовка к прогулке. Прогулка
12 ³⁵ -12 ⁴⁰	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) Самостоятельная деятельность
12 ⁴⁰ -12 ⁵⁵	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед
12 ⁵⁵ -15 ²⁵	Подготовка ко сну Дневной сон
15 ²⁵ -15 ³⁵	Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры
15 ³⁵ -16 ⁰⁵	Образовательная деятельность
16 ⁰⁵ -16 ²⁰	Подготовка к полднику ПОЛДНИК
16 ²⁰ -16 ³⁰	Вечерний круг
16 ³⁰ -16 ⁴⁰	Подготовка к прогулке (самообслуживание)
16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	ПРОГУЛКА Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение. Уход домой.



УТВЕРЖДЕН:
Приказом по МБДОУ
детский сад № 136
№ 27 от "29" августа 2023г.
Канева А.В. Каневская

Режим пребывания детей 5-6 лет в дошкольном
образовательном учреждении (8)

Время	Вид деятельности
7 ³⁰ -8 ⁰⁰	Утренний прием, свободная игра, Самостоятельная деятельность детей
8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	Утренняя гимнастика
8 ¹⁰ -8 ³⁰	Самостоятельная образовательная деятельность в режимных моментах
8 ³⁰ -8 ⁴⁵	Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	Утренний круг
9 ⁰⁰ -10 ³⁵	Образовательная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10 ³⁰ -12 ²⁵	Подготовка к прогулке. Прогулка
12 ²⁵ -12 ³⁵	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) Самостоятельная деятельность
12 ³⁵ -12 ⁵⁵	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед
12.55 ⁰⁰ -15 ²⁵	Подготовка ко сну Дневной сон
15 ²⁵ -15 ³⁰	Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры
15 ³⁰ -15 ⁵⁵	Образовательная деятельность
15 ⁵⁵ -16 ²⁰	Подготовка к полднику ПОЛДНИК
16 ²⁰ -16 ³⁰	Вечерний круг
16 ³⁰ -16 ⁴⁵	Подготовка к прогулке (самообслуживание)
16 ⁴⁵ -18 ⁰⁰	ПРОГУЛКА Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение. Уход домой.



УТВЕРЖДЕНО
Приказом по МБДОУ
детский сад № 136
№ 27 от "29" августа 2023г.
А.В. Каневская

Режим пребывания детей 5-6 лет в дошкольном
образовательном учреждении (6)

Время	Вид деятельности
7 ³⁰ -8 ⁰⁰	Утренний прием, свободная игра, Самостоятельная деятельность детей
8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	Утренняя гимнастика
8 ¹⁰ -8 ³⁰	Самостоятельная образовательная деятельность в режимных моментах
8 ³⁰ -8 ⁴⁵	Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	Утренний круг
9 ⁰⁰ -10 ³⁰	Образовательная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10 ³⁰ -12 ²⁵	Подготовка к прогулке. Прогулка
12 ²⁵ -12 ³⁵	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) Самостоятельная деятельность
12 ³⁵ -12 ⁵⁵	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед
12 ⁵⁵ -15 ²⁵	Подготовка ко сну Дневной сон
15 ²⁵ -15 ³⁵	Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры
15 ³⁵ -16 ⁰⁰	Образовательная деятельность
16 ⁰⁰ -16 ²⁰	Подготовка к полднику ПОЛДНИК
16 ²⁰ -16 ³⁰	Вечерний круг
16 ³⁰ -16 ⁴⁰	Подготовка к прогулке (самообслуживание)
16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	ПРОГУЛКА Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение. Уход домой.



УТВЕРЖДЕН:

Приказом по МБДОУ

детский сад № 136

№ 27 от "29" августа 2023г.

А.В. Каневская

Режим пребывания детей старшей группы № 5
5-6 лет в дошкольном
образовательном учреждении
Холодный период

Время	Вид деятельности
7 ³⁰ -8 ⁰⁰	Утренний прием, свободная игра, Самостоятельная деятельность детей
8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	Утренняя гимнастика
8 ¹⁰ -8 ³⁰	Самостоятельная образовательная деятельность в режимных моментах
8 ³⁰ -8 ⁴⁵	Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	Утренний круг
9 ⁰⁰ -10 ³⁰	Образовательная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10 ³⁰ -12 ²⁵	Подготовка к прогулке. Прогулка
12 ²⁵ -12 ³⁵	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) Самостоятельная деятельность
12 ³⁵ -12 ⁵⁵	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед
13 ⁵⁵ -15 ²⁵	Подготовка ко сну Дневной сон
15 ²⁵ -15 ³⁵	Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры
15 ³⁵ -16 ⁰⁰	Образовательная деятельность
16 ⁰⁰ -16 ²⁰	Подготовка к полднику ПОЛДНИК
16 ²⁰ -16 ³⁰	Вечерний круг
16 ³⁰ -16 ⁴⁰	Подготовка к прогулке (самообслуживание)
16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	ПРОГУЛКА Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение. Уход домой.



УТВЕРЖДЕН:

Приказом по МБДОУ
детский сад № 136
№ 27 от "29 августа 2023г.
А.В. Каневская

Режим пребывания детей 4-5 лет в дошкольном
образовательном учреждении
Холодный период гр 3

Время	Вид деятельности
7 ³⁰ -8 ⁰⁰	Утренний прием, свободная игра, Самостоятельная деятельность детей
8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	Утренняя гимнастика
8 ¹⁰ -8 ⁴⁰	Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	Утренний круг
9.00-9.50	Образовательная деятельность
9 ⁵⁰ -10 ⁰⁵	Второй завтрак
10 ⁰⁵ -11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) Самостоятельная деятельность
12 ⁰⁰ -12 ²⁵	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед
12 ²⁵ -15.00	Подготовка ко сну Дневной сон
15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры
15.10-15.35	Самостоятельная игровая деятельность
15 ³⁵ -15 ⁵⁵	Подготовка к полднику ПОЛДНИК
15 ⁵⁵ -16 ¹⁰	Вечерний круг
16 ¹⁰ -16 ²⁰	Подготовка к прогулке (самообслуживание)
16 ²⁰ -18 ⁰⁰	ПРОГУЛКА Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение. Уход домой.

УТВЕРЖДЕН:
Приказом по МБДОУ
детский сад № 136
№ 11 от "29" августа 2023г.
А.В.Каневская

Режим пребывания детей в группе раннего возраста № 2
В образовательном учреждении
Холодный период

Время	Вид деятельности
7 ³⁰ -8 ⁰⁰	Утренний прием, свободная игра, Самостоятельная деятельность детей
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.25	Самостоятельная образовательная деятельность в режимных моментах
8,25-9,00	Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.10	Образовательная деятельность
9.10-9.40	Самостоятельная игровая деятельность
9.40-10.00	Второй завтрак
10,00-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.30-11.40	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) Самостоятельная деятельность
11.40-12.05	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед
12.05-15,05	Подготовка ко сну Дневной сон
15,00-15,20	Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры
15,20-15,30	Образовательная деятельность
15,40-16,05	Подготовка к полднику ПОЛДНИК
16,05-16,25	Подготовка к прогулке (самообслуживание)
16,25-18,00	ПРОГУЛКА Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение. Уход домой.



УТВЕРЖДЕН:

Приказом по МБДОУ

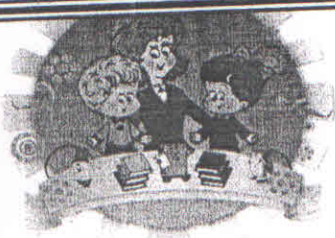
детский сад № 136

№ 27 от "29" августа 2023

А.В. Каневская

Режим пребывания детей в группе раннего возраста № 1
В образовательном учреждении
Холодный период

Время	Вид деятельности
7 ³⁰ -8 ⁰⁰	Утренний прием, свободная игра, Самостоятельная деятельность детей
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.25	Самостоятельная образовательная деятельность в режимных моментах
8,25-9,00	Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.10	Образовательная деятельность
9.10-9.40	Двигательная игровая активность
9.40-10.00	Второй завтрак
10,00-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.30-11.40	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) Самостоятельная деятельность
11.40-12.05	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед
12.05-15,05	Подготовка ко сну Дневной сон
15,00-15,20	Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры
15,20-15,30	Образовательная деятельность
15,40-16,05	Подготовка к полднику ПОЛДНИК
16,05-16,05	Подготовка к прогулке (самообслуживание)
16,25-18,00	ПРОГУЛКА Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение. Уход домой.



УТВЕРЖДЕН:

Приказом по МБДОУ

детский сад № 136

№ 27 от "29" августа 2023г.

Каневская А.В. Каневская

**Режим пребывания детей в группе младшего возраста № 4
В образовательном учреждении
Холодный период**

Время	Вид деятельности
7 ³⁰ -8 ⁰⁰	Утренний прием, свободная игра, Самостоятельная деятельность детей
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8 ¹⁰ -8 ⁴⁰	Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	Утренний круг
9.00-9.55	Образовательная деятельность
9.55-10.10	Второй завтрак
10.10-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.45-12.00	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) Самостоятельная деятельность
12.00-12.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед
12.25-15.00	Подготовка ко сну Дневной сон
15.00-15.20	Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры
15.20-15.40	Самостоятельная игровая деятельность
15.40-16.05	Подготовка к полднику ПОЛДНИК
16.05-16.15	Вечерний круг
16.15-16.25	Подготовка к прогулке (самообслуживание)
16.25-18.00	ПРОГУЛКА Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение. Уход домой.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 416534327891003442290759540767602278017667815861

Владелец Каневская Алла Владимировна

Действителен с 29.08.2023 по 28.08.2024